



# Claves Para tu Propio Desarrollo Como Líder

Derribá Tus Barreras:  
Vos Podés Ser Una Líder  
Historias De Mujeres Emprendedoras  
Endeavor

8 de Junio, 2011

Celina Pagani-Tousignant  
Presidente Normisur International



# Agenda

- Liderazgo Femenino en el Siglo XXI
- Barreras Que Impiden el Avance de la Mujer (Estudio McKinsey 2011)
- Desarrollo Personal como Líder
- Coaching Ejecutivo Integral





# Agenda

- Tres Tipos de Liderazgo Femenino:
- ¿Adónde Está Mi voz?
- La Manguera Que Gotea
- La Amazona Que Corta Cabezas
- Recomendaciones Para La Mujer Emprendedora





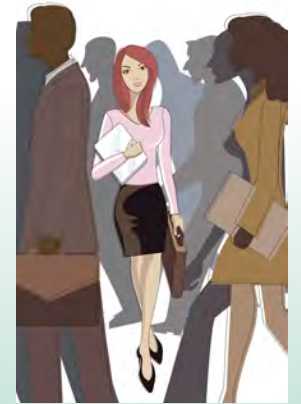
# Liderazgo Femenino en el Siglo XXI

- Contribución de la mujer a la economía del mundo
- Mercados emergentes: Educación de la mujer apoya la salud y la productividad de las generaciones actuales y futuras
- Puede elevar el ingreso per capita 10%-14% para el 2020
- China: Rol cambiante de la mujer (el triunfo profesional de “Du Lala”)
- Fuentes: Financial Times and Newsweek, September 2010



# Liderazgo Femenino en el Siglo XXI (cont.)

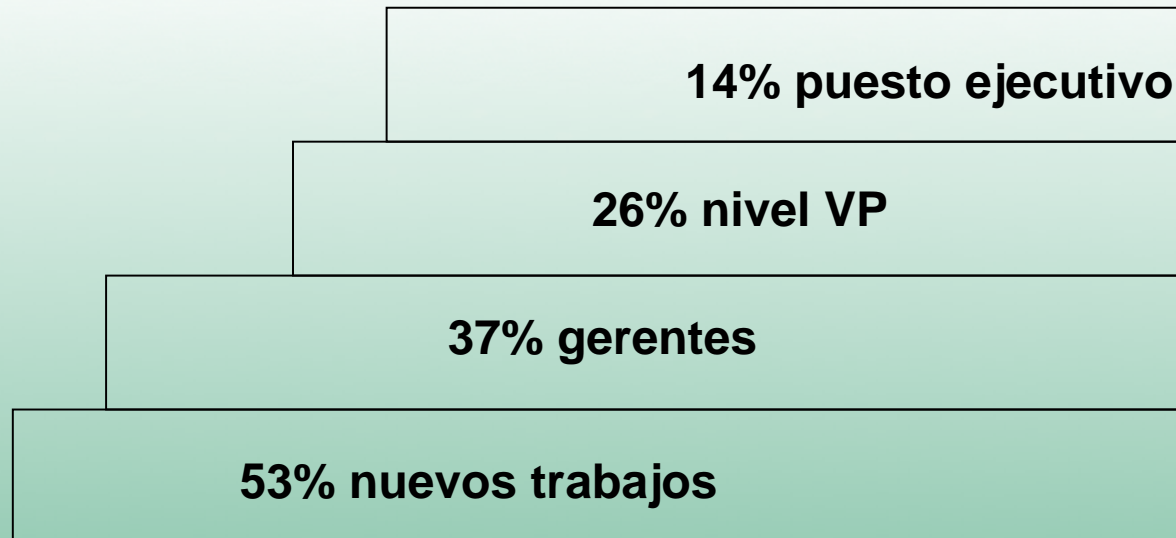
- **Estudio McKinsey en Estados Unidos 2011:**
- 48% de fuerza laboral son mujeres
- Sin las mujeres la economía sería = 25% menor
- 58% graduados 4 años universidad en 2010 = mujeres
- 53% empleados nuevos en empresas privadas son mujeres
- Fuente: “Unlocking the Full Potential of Women in the U.S. Economy”, McKinsey 2011





# Liderazgo Femenino en el Siglo XXI (cont.)

## Avances Para Las Mujeres en Empresas Privadas



Fuente: “Unlocking the Full Potential of Women in the U.S. Economy”, McKinsey 2011



# Liderazgo Femenino en el Siglo XXI (cont.)

- **3% de CEOs Fortune 500 son mujeres**
- 62% mujeres trabajan en puestos de apoyo y nunca llegarán a ser CEO
- 65% hombres trabajan en puestos operativos y es probable que lleguen a ser CEO
- Fuente: “Unlocking the Full Potential of Women in the U.S. Economy”, McKinsey 2011





# Barreras Impiden Avance Mujer

## Estudio McKinsey 2011

- **Falta acceso a redes**
- **Balance trabajo/vida**
- Falta sponsors y role models
- Creencias institucionales (estereotipos)
- Creencias personales
- Fuente: “Unlocking the Full Potential of Women in the U.S. Economy”, McKinsey 2011

## Endeavor 2011

- **Falta acceso a redes**
- **Balance trabajo/vida**
- Falta acceso a: financiamiento y capacitación en management
- Asesoramiento para crear propia empresa
- Temor al fracaso
- Fuente: Encuesta Endeavor, 2011





# Desarrollo Personal Como Líder

- **Coaching Ejecutivo Integral**
- Incluye todos los aspectos del ser humano (social, emocional, espiritual, físico e intelectual)
- Proceso de integración



# Transforma en Observadora



**Coaching Ejecutivo Integral**



**Yo estoy inmersa en  
mis experiencias**

**Yo estoy observando mis experiencias**



# Los Cuatro Cuadrantes

<b>NOSOTROS (RELACIONES)</b>  Familia Amigos Colegas Vecinos Pareja Comunidad	<b>YO INTERIOR (INVISIBLE A LOS DEMÁS)</b>  Emociones Pensamientos Sensaciones Crítico Interno Propósito Motivaciones Visión y Valores Filosofía de Vida
<b>ENTORNO (QUE ME RODEA)</b>  Computadora Celular Oficina Casa Auto Naturaleza Infraestructura	<b>YO EXTERIOR (PARTE ES VISIBLE A LOS DEMÁS)</b>  Cuerpo Lenguaje Corporal Movimientos Comportamientos

Fuente: Ken Wilber, 1996

Normisur International 2011



# ¿Adónde Está Mi Voz?



## **NOSOTROS (RELACIONES)**

Buenas relaciones  
Es paciente, escucha bien  
Apoya a los demás  
Crea confianza  
Tiene empatía  
Conciliadora

## **YO INTERIOR (INVISIBLE A LOS DEMÁS)**

No soy capaz  
Me siento insegura  
No tengo confianza en mi misma  
No es para mi  
No debo destacarme  
No sé decir que no  
Tengo miedo al fracaso

## **ENTORNO (QUE ME RODEA)**

Escritorio organizado  
Entiende sistemas y procesos

## **YO EXTERIOR (PARTE ES VISIBLE A LOS DEMÁS)**

No es contundente  
No es asertiva, titubea  
No propone ideas  
Habla poco y pasa desapercibida  
No se pone en vidrieras  
No proyecta seguridad  
Descuida su persona



# ¿Adónde Está Mi Voz?

- Asunto Clave: Mis creencias personales
- a) Examinar las creencias “yo no valgo” que vienen del Crítico Interno
- b) Comenzar el cuidado personal
- c) Anclar nuevos comportamientos en el cuerpo (clases de canto, pesas, boxing, Pilates, danza)

- Fuente: Normisur Internacional





# La Manguera Que Gotea



## **NOSOTROS (RELACIONES)**

Relaciones pueden ser buenas  
A veces se enrieda en las relaciones

## **YO INTERIOR (INVISIBLE A LOS DEMÁS)**

Soy inteligente  
No importa si empiezo tarde  
Me siento insegura  
Me deprimó  
Tengo miedo a comprometerme  
No quiero perderme nada

## **ENTORNO (QUE ME RODEA)**

Falta de planificación de su tiempo, sus proyectos, sus ficheros  
No usa las herramientas apropiadas

## **YO EXTERIOR (PARTE ES VISIBLE A LOS DEMÁS)**

Impulsiva y reactiva  
Deja cosas último momento  
No demuestra compromiso  
No cumple con lo chico y lo grande  
Descuida su persona (médica, dental)



# La Manguera Que Gotea

- Asunto Clave: Tengo miedo al compromiso/éxito
- a) Crear estructuras internas y externas (2 despertadores, calendario visible)
- b) Solidificar centro de gravedad
- c) Comenzar cuidado personal (citas con médico, dentista, Weight Watchers)

- Fuente: Normisur International

Normisur International 2011







# La Amazona Que Corta Cabezas



## **NOSOTROS (RELACIONES)**

No crea buenas relaciones  
Es impaciente  
No escucha bien  
No aprecia el trabajo de los demás  
No delega  
Genera fricciones

## **YO INTERIOR (INVISIBLE A LOS DEMÁS)**

Soy el centro del universo  
Me cuesta trabajo pensar que hay cosas que no hago bien  
Hago las cosas mejor que nadie  
No necesito a nadie  
No confío en los demás  
Me importa solo mi imagen

## **ENTORNO (QUE ME RODEA)**

Buena organización  
Conoce a la empresa  
Conoce los sistemas  
Siempre pegada a computadora o celular

## **YO EXTERIOR (PARTE ES VISIBLE A LOS DEMÁS)**

Arrogante  
Perfeccionista  
No tiene tacto  
No mira a los ojos  
Tiene movimientos bruscos  
Habla primero  
Descuida su persona





# La Amazona Que Corta Cabezas

- Asunto Clave: No me importan los demás
- a) Aprender a establecer relaciones de confianza
- b) Hacer trabajo voluntario
- c) Hacer estiramientos, caminatas en la naturaleza, yoga

- Fuente: Normisur International





# La Mujer emprendedora



## **NOSOTROS (RELACIONES)**

Establecer  
conversaciones de acción.  
de posibilidades y de  
relaciones  
Delegar  
Negociar  
Aprender a decir NO  
Tiempo con la familia

## **YO INTERIOR (INVISIBLE A LOS DEMÁS)**

Creémela que sí puedo  
Dejar de pedir permiso  
Desarrollar confianza  
Manejar mis miedos

## **ENTORNO (QUE ME RODEA)**

Entender como  
funciona un  
negocio, los  
sistemas de  
financiamiento y  
computación  
Vestimenta

## **YO EXTERIOR (PARTE ES VISIBLE A LOS DEMÁS)**

Nutrición y ejercicio  
Prestar atención al lenguaje  
corporal  
Crear presencia  
Cuidado personal



# Gracias

Celina Pagani-Tousignant

[celina@normisur.com](mailto:celina@normisur.com)

415-459-6747